



KOLONOSKOPIA

PRZYGOTOWANIE DO BADANIA

Kolonoskopia jest metodą oceny jelita grubego, jest to najlepsze dostępne badanie jelita grubego, umożliwiające jego bezpośrednią i najdokładniejszą ocenę, usunięcie polipów i pobranie wycinków do badania histopatologicznego. Przygotowanie odbywa się przez stosowanie diety oraz przyjęcie odpowiedniego preparatu zgodnie z instrukcją.

1. Osoby z chorobami wymagającymi stałego, regularnego przyjmowania leków (np. nadciśnienie tętnicze, choroby serca, padaczka, astma i inne) w dniu badania powinny zażyć poranną dawkę leku popijając niewielką ilością wody.
2. Osoby chorujące na cukrzycę powinny dodatkowo skonsultować z lekarzem sposób przygotowania do badania oraz poinformować o cukrzycy rejestrację naszego ośrodka.
3. Osoby przyjmujące leki obniżające krzepliwość krwi (np. acenocumarol, sintrom, ticlid lub aspiryna, acard, acesan i inne) powinny przerwać ich stosowanie na 5 dni przed badaniem; należy to jednak wcześniej skonsultować z lekarzem prowadzącym. Konieczna może być zamiana tych leków na heparynę niskocząsteczkową (np. Fraxiparyna, Clexane). Informacja o kontynuacji leczenia przeciwkrzepliwego po zabiegu będzie przekazana po zakończeniu badania.
4. Kobiety ciężarne i matki karmiące piersią powinny skonsultować z lekarzem sposób przygotowania do badania.
5. Na badanie należy zgłosić się z aktualnymi wynikami badań morfologii i układu krzepnięcia krwi
6. W przypadku posiadania innej dokumentacji medycznej np. kart wypisowych z leczenia szpitalnego, opisów poprzednio wykonanych badań endoskopowych, EKG, echokardiografia prosimy o przyniesienie i pokazanie lekarzowi przed badaniem.
7. Pacjenci powinni dokładnie znać nazwy i dawki przyjmowanych leków lub posiadać ich spis. Wskazane jest zabranie ze sobą tych leków.
8. W bardzo rzadkich przypadkach może zaistnieć konieczność dłuższej obserwacji w oddziale szpitalnym. Prosimy uwzględnić to w swoich planach.
9. Osoby wymagające okularów do czytania proszone są o zabranie ich ze sobą.
10. Wyznaczona godzina badania może ulec przesunięciu.
11. Na badanie zalecamy zgłosić się z osobą towarzyszącą.

**PRZYGOTUJ SIĘ DO KOLONOSKOPII Z UŻYCIEM
PRODUKTU LECZNICZEGO**

MOVIPREP[®]

Informacja przeznaczona tylko dla pacjentów, którym zalecono oczyszczenie jelita przed zabiegiem kolonoskopii przy użyciu leku **MOVIPREP[®]**

Data badania: - -

dzień

miesiąc

rok

Godzina badania: :

Miejsce badania: _____
(Szpital / Zakład Opieki Zdrowotnej)

Dieta:

5 dni
przed
badaniem

Nie jedz pieczywa z ziarnami, owoców pestkowych (np. winogron, pomidorów, kiwi, truskawek) **oraz nasion siemienia lnianego, maku i sezamu** (pestki zalegające w jelicie utrudniają badanie). **Poza tym zwykła dieta.**

1 dzień
przed
badaniem

Lekkostrawne ubogopreszkowe śniadanie:

- możesz pić w dowolnej ilości: herbatę, kawę bez fusów – czarną lub z mlekiem, klarowny sok, wodę,
- możesz zjeść bułeczkę lub kromkę chleba z masłem, z serem, jajkiem na twardo, plastrzem wędliny.

Około godz 13.00-15.00 możesz zjeść supę typu krem albo przecedzony bulion.

Od godziny 15.00 nie możesz jeść żadnych posiłków. Możesz pić klarowne płyny (wodę, herbatę, sok klarowny jabłkowy lub winogronowy).

w dniu
badania

- **Nie możesz jeść żadnych posiłków**
- **Możesz pić klarowne płyny** (wodę, herbatę) **do 2 godz. przed badaniem**

Osoby regularnie zażywające leki przyjmują je zgodnie z zaleceniem lekarza.

Osoby chorujące na cukrzycę konsultują schemat przygotowania z diabetologiem.

WAŻNE!

- Po rozpoczęciu przyjmowania roztworu MOVIPREP[®] **przebywaj w pobliżu toalety.** W pewnym momencie pojawią się wodniste stolce.
- W czasie stosowania leku MOVIPREP[®] **wypij dodatkowo wodę, zgodnie z instrukcją,** aby zapobiec uczuciu pragnienia i odwodnieniu.
- 2 godziny przed badaniem nic nie pij.
- **Nie możesz przyjmować żadnych pokarmów stałych od chwili rozpoczęcia przyjmowania leku MOVIPREP[®] do chwili zakończenia badania.**

PRZYGOTUJ SIĘ DO KOLONOSKOPII Z UŻYCIEM
PRODUKTU LECZNICZEGO

MOVIPREP®

ZASTOSOWANIE SIĘ DO ZALECEŃ MA ISTOTNE ZNACZENIE
DLA BEZPIECZEŃSTWA I SKUTECZNEGO WYKONANIA BADANIA.

Jak przygotować 1 dawkę preparatu MOVIPREP® (1 litr)



1 Rozpuść zawartość jednej saszetki A i jednej saszetki B w jednym litrze wody.



2 Wymieszaj do całkowitego rozpuszczenia proszku. Roztwór MOVIPREP® powinien być przezroczysty lub odrobinę mętny. Może to zająć do 5 minut.



3 Wypij roztwór MOVIPREP® w tempie 1 szklanka co 15 minut.



4 Wypij dodatkowo 4 szklanki wody w czasie ok. 50 minut.

Przykładowy schemat dawkowania MOVIPREP® zależy od czasu badania:

GODZINA BADANIA	PIERWSZA DAWKA MOVIPREP®		DRUGA DAWKA MOVIPREP®	
08:00	20:00	oraz litr wody	4:00	oraz litr wody
09:00	21:00	oraz litr wody	5:00	oraz litr wody
10:00	22:00	oraz litr wody	6:00	oraz litr wody
11:00	22:00	oraz litr wody	7:00	oraz litr wody
12:00	22:00	oraz litr wody	8:00	oraz litr wody
13:00	5:00	oraz litr wody	9:00	oraz litr wody
14:00	5:00	oraz litr wody	10:00	oraz litr wody
15:00	5:00	oraz litr wody	11:00	oraz litr wody
16:00	6:00	oraz litr wody	12:00	oraz litr wody
17:00	7:00	oraz litr wody	13:00	oraz litr wody
18:00	8:00	oraz litr wody	14:00	oraz litr wody